



X-Clinic

## Памятка по сбору слюны на кортизол

1. Для исследования необходима порция слюны.
2. Для взятия пробы необходим контейнер для сбора слюны (стерильный контейнер 60 мл), его заранее можно получить после консультации с врачом в 214 кабинете.
3. Перед проведением исследования необходимо уточнить применение пациентом лекарственных средств, чтобы исключить вероятность влияния на результат текущего или недавнего применения препаратов группы глюкокортикоидных гормонов.
4. За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков.
5. В течение 1 часа до сбора слюны нельзя есть, курить, чистить зубы (исключить любые действия, вызывающие кровоточивость десен в течение 3 часов до сбора биоматериала)
6. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 3 часов до исследования.
7. Взятие пробы слюны для исследования кортизола проводится в 8.00, 12.00, 16.00 и вечернее время (23.00-24.00), время исследования определяет лечащий доктор.



X-Clinic

## 8. Информация «как собирать слюну»:

- Открыть крышку контейнера, не вытаскивая ватный тампон из пробирки
- Не прикасаясь руками к тампону, переместить его непосредственно в ротовую полость путем наклона пробирки до тех пор, пока тампон не упадет в рот
- Аккуратно прожевать тампон, перемещая его в ротовой полости в течении 2-3 минут, не менее, что бы тампон полностью пропитался слюной
- Поместить тампон обратно в пробирку, не прикасаясь к нему руками.
- Плотнo закрыть крышку контейнера.
- Указать на контейнере время взятия пробы.
- Контейнер сразу разместить в холодильник при температуре +2-+8°C
- Не замораживать! Избегать прямого солнечного света!
- Доставить пробу в клинику строго вертикально (обложить контейнер заранее подготовленными замороженными в морозильной камере термоконтейнерами/или можно заморозить бутылку с водой).
- При сборе анализа непосредственно в клинике, контейнер с анализом передается медсестре 126 каб, который она размещает в холодильнике до приезда курьера.

9. При вызове курьера предупредить о наличии анализа, требующего соблюдения температурного режима +2-+8°C.